

www.trome.pe
facebook.com/tromepe
@tromepe
EL CAPIBILLETÓN DE trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8580
VIERNES 18 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
VEHÍCULOS HACÍAN COLAS DE VARIOS KILÓMETROS PARA IR A PLAYAS DEL SUR
MILES SE VAN DE 'SEMANA TRANCA'
Páginas 7 y 9
Y EL CENTRO DE LIMA SE LLENÓ DE FIELES QUE PIDEN AL SEÑOR QUE PARE LA OLA CRIMINAL
CREMAS EN JULIACA Y 'GRONES' RECIBEN A CHANKAS
Y ALIANZA JUEGAN EN VIERNES SANTO
PÁGINAS 11 y 12
PERIODISTA FALLECIÓ A LOS 61 AÑOS
CÁNCER SE LLEVÓ A ÁLAMO PÉREZ LUNA
PÁGINA 17
Y LOS QUE HACEN DELIVERY DEBEN REGISTRARSE
OPERATIVOS POR DOS EN MOTO
PÁGINA 7

## ENCUESTA

SÍ 15%

NO 85%

**AYER**

¿Está de acuerdo con el asilo que Nadine Heredia solicitó a Brasil?

**HOY**

¿Está de acuerdo con que se haya aprobado que los trabajadores puedan retirar su CTS?

**RESPONDA EN TROME.COM**

# PALABRAS DEL ALMA

"El 'Monstruo' (Erick Moreno) salió del Perú en 2024. Hizo escala en Bolivia y terminó en San Pablo, Brasil. Siguió la ruta que controla el Primer Comando Capital (PCC). ¿El gobierno sabrá la magnitud de este problema? ¡Sala de Guerra, el PCC ya está aquí!".

**RUBÉN VARGAS (EXMINISTRO)**



"A escondidas, al filo de la Semana Santa, como tratando de esconder la vulgaridad de su acto, Dina Boluarte nombra al incapaz e inepto Juan Santiváñez como jefe de monitoreo gubernamental, función que corresponde al fantasmal premier".

**JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)**

**DÓLAR**

3.72 COMPRA | 3.74 VENTA

**EURO**

4.20 COMPRA | 4.23 VENTA

**CLIMA**

MÁXIMA 19° | MÍNIMA 16°

trome

Editor General:
**José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
**Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.**

# LA SEÑO MARÍA



## SI TOMA, NO MANEJE. PIENSE EN SU FAMILIA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pescadito frito con arroz graneado y ensalada fresca. Para tomar pidió una jarrita de jugo de papaya. **"María, para muchos peruanos los feriados por Semana Santa son ocasión para la juerga, el brindis y la diversión.** Pocos realmente dedican estas horas a la reflexión y a estar con la familia. La gente suele ir de campamento donde abunda el licor, se van a fiestas, reencuentros de amigos y llenan las cantinas. Todos tienen el derecho de hacer lo que deseen. Pero hay que tener mucho cuidado. Especialmente si uno maneja un vehículo. En los feriados por fiestas ocurren más accidentes de tránsito por culpa de conductores ebrios. Hay atropellos, choques, despistes y volcaduras. **Los choferes ebrios se duermen al volante, se pasan la luz roja o manejan a toda velocidad.**

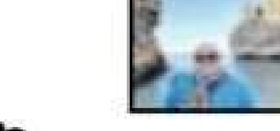
**Ya se sabe: si vas a tomar, no saques el carro.** Lo mejor es pedir un taxi, y todavía mejor si es por aplicativo. Pero más aún, no arriesgue a su familia. Conozco de vecinos o amigos que se van a fiestas familiares, toman como locos y luego regresan a casa con su esposa e hijos manejando de madrugada. Tremenda irresponsabilidad. El alcohol es una sustancia que tiene efectos negativos en la función del cerebro, afectando el pensamiento, la capacidad de razonar y la coordinación muscular, habilidades esenciales para operar un vehículo de manera segura. Es como caminar con anestesia. No lo hagas, piensa en tu vida y en la de tus seres queridos. Aquí algunos consejos:

- **Elige un conductor** designado cada vez que salgas.
- **Reserva un taxi** o servicio de transporte compartido.
- **Hospédate** cerca del lugar de la celebración.
- **Planifica** cómo volverás a casa si tienes la intención de beber.
- **Establece** límites de consumo.
- **No te sientas presionado** a beber alcohol. Te puedes divertir sin una gota de licor". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

## KARRY

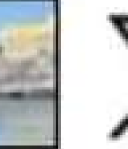


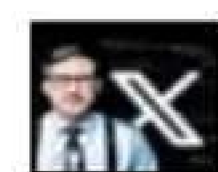

# LOS 'TUITS' DEL DÍA

**@polloFarsantePe**
**BETO ORTIZ**

¿Quién es ese maldito que cuenta mejor las historias, que tiene la mejor voz, que siempre consigue la mejor pepa, que hace el mejor rating? ¿Quién es ese maldito que se atreve a ser mejor reportero que yo?
Álamo Pérez Luna. Ese bendito eres tú.





**@jesusverdeL**
**JESÚS VERDE**

Es una constante que impresentables que son apartados de sus cargos sean reciclados por Dina Boluarte. Hoy, Juan José Santiváñez regresa al Ejecutivo como jefe de la Oficina General de Monitoreo Intergubernamental del Despacho Presidencial. Así se burlan de todos.

# HABLAN LOS TROMES

## Haga deporte

El deporte no solo sirve para estar bien físicamente, sino que nos libera del estrés. Y si se hace deporte con los amigos, mejor. Entre bromas, risas y buenas conversaciones, la vida es mejor. Claro, también lo es el estar con la familia, cantar o viajar. Dénse tiempo para pasarla bien, si quieren vivir más y en buen estado. Las ruinas humanas en que se convierten muchos es porque vivieron mal.

**Rodolfo Muñoz Campos**
Vecina de Lurín

**Hay deportes para todos los gustos: natación, fútbol, vóley, ciclismo, básquet, caminata o kung fu. No todo es trabajo en la vida. Se ha comprobado que el estrés es la puerta abierta para enfermedades mortales e incurables.**

## Ahora se lee menos

Los chicos de ahora leen menos que antes. Mucho menos. La lectura no solo nos abre un abanico de posibilidades en la vida, sino que nos convierte en mejores personas y muy cultas. El Estado debería fomentar la lectura ante esta embestida de la modernidad y las redes sociales. Los papás, antes de comprarles aparatos electrónicos a los hijos, deberían llenar los estantes de su casa con libros.

**Cecilia Janampa Lara**
Vecina de Comas

**El fallecido Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa, escribió hace unos años un ensayo titulado 'La civilización del espectáculo', adelantándose a esta situación, en la que la gente está más pendiente de los chismes de la tele que en leer y culturizarse.**

## EMERGENCIAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bomberos | 116 | Escuadrón verde | 4276904 |
| Emergencias | 105 | Luz del Sur | 6175000 |
| Defensa Civil | 115 | Sedapal | 3178000 |
| Essalud | 4118000 | Indecopi | 2247777 |
| Águilas Negras | 3623277 | Pluz Energía | 5171717 |

MURIÓ JUNTO A ESTA CAMIONETA

FAMILIA DICE SERÍA VENGANZA

# Matan a fiscalizador de un balazo en la cabeza

Desde hace más de tres años trabajaba en la Subgerencia de Fiscalización de la Municipalidad de San Juan de Lurigancho, donde entregaba notificaciones de multas y participaba en cierres de locales clandestinos.

RUBÉN GUILLÉN (51)

Rubén Alfonso Guillén (51), padre de dos hijos, terminó su jornada laboral y fue con amigos a un local de comida. Cuando salió a contestar una llamada al celular, un sicario lo mató de un disparo en la cabeza.

Cámaras de videovigilancia grabaron el crimen a las 6:07 de la tarde en la cuadra tres de la avenida Los Postes. La víctima cayó al piso junto a una camioneta y el pistolero disparó al parabrisas del vehículo. Después cruzó la pista y huyó en una moto lineal. "Puede haber sido la venganza de los dueños de algún local", dijo un pariente. (J.Y.)



PADRE DE FAMILIA

# Lo torturan y asesinan

En la maletera de la camioneta de su hermana fue hallado muerto, con signos de tortura, el padre de familia Luis Hidalgo Umbo (42). El hallazgo fue en un área descampada del paradero Media Luna, por el cerro Balcón, Lurigancho-Chosica. Un día antes el hombre salió de su casa, en San Juan de Lurigancho, tras recibir una llamada. Trabajadores de una ladrillera y la Policía encontraron el cadáver. "Quería viajar con sus papás y tres hijos", dijo una familiar. Según la Policía, sería prestamista. En la camioneta se hallaron huellas que serían de sus verdugos. (J.Y.)

LUIS HIDALGO (42)

POR CUPOS

# Amenazan a choferes



AMENAZA POR WHATSAPP

"Si no se comunican conmigo mataré a los choferes uno por uno hasta que se pongan en línea. No se dejen asesinar por 10 soles", es parte de la amenaza que el extorsionador 'Tito' hizo llegar, vía WhatsApp, a transportistas de combis que recorren las avenidas Morales Duárez, Dueñas, Perú y otras. Dijo que por no 'alinearse' mató el 3 de abril al jalador de colectivos Jeffy Valenzuela, en 'Las Malvinas', Cercado de Lima. 'Tito' mandó matar a tres jóvenes en un concierto en marzo. (J.Y.)

HAMPÓN VENEZOLANO ESTABA ESCONDIDO EN NUESTRO PAÍS PORQUE TENÍA ORDEN DE CAPTURA INTERNACIONAL



KENDER PACHECO (30)

LOS OLIVOS

# ATRAPAN A PELIGROSO 'WACRIS'

Mientras creía que pasaba desapercibido en el Perú, un peligroso ciudadano venezolano que dirigió el secuestro de una familia en Chile fue atrapado. La Policía no descarta que haya dirigido los plagios express registrados últimamente en el Perú.

A sabiendas de que la Policía chilena lo buscaba, Wacris Ricardo Cabarcas Piña, 'Wacris', viajó al Perú para esconderse.

Su ardid solo le dio resultados unos meses. Detectives de la División Antisecuestros de la Dirincri, al mando del coronel PNP Franco Moreno Panta, detuvieron a 'Wacris' en la Panamericana Norte, metros antes del cruce con la avenida Angélica Gamarra.

Sin vergüenza alguna arguyó que era inocente. Pese a su defensa, tenía orden de captura internacional con código rojo (alta peligrosidad).

Información de la Policía chilena sindica a 'Wacris' de haber plagiado a los integrantes de una familia, el 14 de febrero del 2024, por la que pidieron 10 mil dólares de rescate.

### COMPATRIOTA ARMADO

La detención permitió la captura del también venezolano Kender Alexander Pacheco Manzo (30) en una vivienda del pasaje Las Ventas, Los Olivos, que compartía con 'Wacris'.

En la casa, los investigadores encontraron una pistola con su cacerina de 14 municiones, también una caja con 20 municiones para arma de fuego.

La captura de 'Wacris' podría dar pistas de los últimos plagios express. (E. Cirilo)

CABARCAS PIÑA Wacris Ricardo
INTERPOL
NOTIFICACIÓN ROJA

WACRIS RICARDO CABARCAS PIÑA

En Chile secuestró a una familia para que le den 10 mil dólares

SEPA QUE...

En un secuestro express, los criminales no tienen retenida a su víctima más de 24 horas. En ese tiempo obtienen el dinero.

Y CARRO ROBADO

# Chapan a 'Jair' con granada en hostal

En el cuarto de un hostal donde se escondía cayó un expresidiario, integrante de una banda que se dedicaba a robar carros para luego extorsionar a sus dueños pidiéndoles dinero, supuestamente para devolverles sus vehículos.

JAIR ALCARRAZ (24)

Detectives de la Brigada Antirrobos de la Dirincri detuvieron a Jair Josep Alcarraz Ramos (24), 'Jair', en el interior del hostal 'Leo', en Los Portales de Javier Prado.

En su habitación se halló una granada de guerra tipo piña.

Se le incautó un vehículo robado el 9 de abril último.

Para los agentes policiales, 'Jair' sería integrante de una red criminal que extorsiona a dueños de establecimientos comerciales en Ate Vitarte. (E. Cirilo)

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

**LLENA UNA COLUMNA**

→ **Todos los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→ **Como las cartillas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ **Los cupones salen publicados todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ **Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ **Si llenas los cinco casilleros** de la B te llevas 15 mil soles.

→ **Si haces igual con la I** serán tuyos 5 mil soles.

→ **Lo mismo es** con las letras N, G y O.

EL CAPIBILLETÓN DE trome

**FÁCIL DE COBRAR**

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más** deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

✱PUBLICAMOS CUPONES A DIARIO

# ¡LLUVIA DE PLATITA!

✖Damos premios de hasta 15 mil soles y el lunes regalamos nuevas cartillas

Más de 200 mil soles regala la 'promo' El Capibilletón, así que participa porque tú puedes ser uno de los ganadores. ¡Todos los días publicamos los cupones!

¡Tenemos premiazos en efectivo de hasta 15 mil y 5 mil soles!

Hay más de 2 mil 800 premios.

**APROVECHA**

Y este lunes, con Trome, recibe gratis una cartilla del bingo. Recuerda que como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

✱EN FERIADO

## PROMOCIÓN CONTINÚA

El 'diario papá' jamás se detiene cuando se trata de premiar a sus lectores y por eso este fin de semana largo seguimos publicando los cupones de 'El Capibilletón'.

Así que no te pierdas ninguno, porque podrían hacerte ganar uno de los más de 2 mil 800 premios que tiene la promoción. ¡Y recuerda que este lunes publicaremos nuevas cartillas!





✱DE LA 'SÚPER LLAMADA'

## Domingo sorteamos el 'Reventón semanal'

Todos los días la 'Súper Llamada Ganadora' alegra la vida de un lector. De lunes a sábado sorteamos un premio de 200 soles y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**.

Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde.

Mientras más veces te apuntes, mayores chances.

**PASA POR CAJA**

Ayer, nuestra lectora Flor Castillo (5506953, de Piura), se llevó los 200 soles.

✱EL MÁS ALTO

## Vuelve tren a Huancayo

En la estación de Desamparados reinició ayer sus operaciones el ferrocarril más alto del Perú y de América Latina. El tren de pasajeros Lima–Huancayo–Lima, del Ferrocarril Central Andino S.A, recorre 346 kilómetros, atraviesa 69 túneles, 58 puentes y el punto más alto es Ticlio. Permite ver impresionante ruta de montañas y el viaje a Huancayo dura 12 a 14 horas.




VEHÍCULOS CON FAMILIAS Y AMIGOS HACÍAN COLAS DE VARIOS KILÓMETROS EN LA PANAMERICANA SUR RUMBO A LAS PLAYAS

AL SUR DE LIMA

# MILES SE VAN DE 'SEMANA TRANCA'

POR: MARCO GONZALES

Enormes filas de vehículos a lo largo de más de 45 kilómetros se registraron ayer en la Panamericana Sur, en el inicio del feriado largo por Semana Santa. Desde Surco hasta el balneario de Santa María, la vía estuvo saturada por la salida masiva de viajeros hacia las playas del sur.

El tránsito pesado comenzó alrededor de las 6 de la mañana y fue especialmente lento en puntos como el peaje de Villa El Salvador, Chilca y Santa María, donde se reportaron severos embotellamientos. Muchos decidieron evitar estas largas colas y salieron la noche anterior, por lo que desde temprano ya se encontraban instalados en las playas.

Los destinos más concurridos incluyeron las playas León Dormido, Cerro Azul, Naplo, incluso Nasca en Ica, y otras zonas del sur donde un considerable número de personas acampaban.

Mientras muchos buscaban reunirse con sus seres queridos o simplemente desconectarse de la rutina, otros decidieron darse 'una escapada' y hacer juergas con música y licor en campamentos en playas, casas y locales de baile, protagonizando la llamada 'semana tranca', en lugar de una reflexiva Semana Santa.

**TAMBIÉN BUSES**

En el puente Atocongo se observó gran afluencia de personas, a la espera de abordar buses interprovinciales.

A pesar del alza en los precios de pasajes hacia Ica y otras ciudades, la demanda no disminuyó. Los boletos a Ica cuestan normalmente 28 soles, pero aumentó a 35.

Muchos hacen campamentos en la arena con música y licor

**CAMBIO DE SENTIDO**

**Las autoridades informaron que, para facilitar el retorno a Lima este domingo,** se habilitarán dos carriles adicionales en la Panamericana Sur. Será a partir de la 1 de la tarde en el tramo comprendido entre el kilómetro 50, a la altura de La Chutana, y el kilómetro 11, en el puente Atocongo.

Y DELIVERIES TENDRÁN QUE INSCRIBIRSE

## Policía realiza operativos por dos en motocicletas





La Policía Nacional inició ayer operativos para identificar a motociclistas que llevan a un pasajero, en el inicio de la prohibición durante un mes decretada por el gobierno.

Los agentes realizan controles de identidad y verifican los documentos de los vehículos ligeros.

En tanto, el Ejecutivo creó ayer el Registro Nacional de Prestadores y Conductores del Servicio de Entrega Rápida. A partir del 17 de mayo, los repartidores de delivery deberán inscribirse de forma obligatoria, presentando documentación como licencia de conducir, Soat y certificado de revisión técnica. El incumplimiento acarreará multas de hasta 4 mil 280 soles y el decomiso del vehículo.

Estas medidas buscan reforzar la seguridad ciudadana y regular el servicio de delivery ante el incremento de delitos cometidos por hampones que usan motos.

EN BUQUE ESCUELA DE LA ARMADA

## Princesa Leonor de España llegó al Perú



PRINCESA LEONOR DE BORBÓN

El buque escuela de la Armada española Juan Sebastián Elcano arribó ayer a Lima teniendo entre sus tripulantes a la princesa Leonor de Borbón.

La joven de 19 años integra una delegación compuesta por 76 alumnos.

Al acercarse a la Escuela Naval del Perú, en La Punta, el navío ejecutó una salva de 21 cañonazos, gesto que fue correspondido desde tierra como símbolo de bienvenida y tradición naval.

Perú es la cuarta escala del buque que zarpó de Cadiz.

Y HOY ESTARÁ EN LA PLAZA DE ARMAS

## 'Cristo Cholo' recibió bautizo





"Necesitamos pan y paz. Perdona a tu pueblo, Señor", pide Mario Valencia, el popular 'Cristo Cholo', quien ayer en la Alameda de los Descalzos escenificó el bautizo de Jesús ante más de un centenar de personas y con más de 80 actores de su grupo teatral Emmanuelle. Hoy, Viernes Santo, 'escenificaremos frente a la Plaza Mayor, de ahí recorrido de 7 iglesias y con la cruz subiré al cerro San Cristóbal'. "Y será la primera vez con 15 jinetes de la Policía Nacional como Guardia Pretoriana y la banda que acompaña al Señor de los Milagros", dijo a Trome. [I.M.]



POR AEROPUERTO

## Mejoran vía chalaca

En la avenida Morales Duárez, Callao, se vienen ejecutando trabajos de infraestructura para mejorar el ingreso al nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Se han instalado letreros, muros perimétricos, estructuras de concreto y enrejados junto al río Rímac. Pese al avance, aún hay zonas vulnerables y basura acumulada.

El serenazgo del primer puerto patrulla el área, pero la inseguridad persiste por la falta de vigilancia policial.

Las obras se aceleran ante la inminente apertura del aeropuerto, aún sin fecha oficial confirmada.

ADVIERTE CLUBER ALIAGA

# DINA TAMBIÉN PIENSA EN FUTURO ASILO POLÍTICO

**INGRESÓ A EMBAJADA TEMPRANO**

→ **El canciller Elmer** Schialer dijo que Heredia ingresó a la embajada brasileña a las 11:15 de la mañana del último martes, minutos antes de que se conozca su condena y la de su esposo Ollanta Humala. Heredia pidió el asilo a las 4:20 de la tarde. La familia señala que Nadine usa collarín porque fue operada en una clínica de Lima.

**Ex ministro del Interior dice que Boluarte dio rápido el salvoconducto a Nadine para tener buena relación con Brasil**

El ex ministro del Interior, Cluber Aliaga Lodtman, señaló que el gobierno de Dina Boluarte le otorgó de forma rápida el salvoconducto a la ex primera dama Nadine Heredia para que pueda recibir su asilo político en Brasil, debido a que estaría pensando en un futuro solicitar la misma medida y al mismo país, cuando termine su gestión.

"Pareciera que se quiere entablar algún tipo de relaciones con el gobierno brasileño, posiblemente mirando a futuro algún tipo de asilo. El hecho de que haya dado el salvoconducto de manera tan rápida indica que hay una intención de acercarse al presidente de Brasil", dijo en Canal N.

**Diputados del país vecino exigen explicaciones a Lula por recibir a Heredia**


CLUBER ALIAGA

Según el también general (r) PNP, es necesario tomar en cuenta todas las posibilidades que podría buscar Dina cuando culmine su gestión, ya que enfrenta diversas investigaciones.

"Desde el punto de vista de inteligencia hay que considerar todas las hipótesis posibles y analizar qué presidentes podrían ser afines o aceptar una medida de este tipo", añadió.

**REVUELO POLÍTICO**

Diputados del Congreso de Brasil enviaron un documento al ministro de Relaciones Exteriores de su país, Mauro Vieira, solicitándole que informe de forma detallada los motivos del gobierno de Luiz Inácio Lula da Silva para haber aceptado otorgar el asilo.

Los legisladores plantearon 9 preguntas al canciller y buscan que responda cuál es 'la situación de urgencia' que 'pone en riesgo la vida, libertad o integridad personal' de Heredia.

"Señora (Dina) Boluarte, usted al entregarle el salvoconducto a la señora Nadine Heredia, quien ha sido sentenciada por corrupción, está blindando a una delincuente. (Tengo) la moción de incapacidad moral permanente de la señora Dina Boluarte. Espero que el Congreso nos apoye con las firmas". JUAN BURGOS (CONGRESISTA)

GANARÁ MÁS DE 17 MIL SOLES

## Santiváñez regresa al gobierno con sueldazo

El ex ministro del Interior, Juan Santiváñez, quien fue censurado por el Congreso debido a los pocos o nulos resultados que tuvo su gestión en la lucha contra la delincuencia, volverá a ocupar un cargo en el Poder Ejecutivo que dirige Dina Boluarte.

La resolución publicada ayer en el Diario Oficial El Peruano señala que es jefe de la Oficina de Monitoreo Intergubernamental del despacho de la jefa de Estado, con un sueldo de 17 mil 568 soles.



Generó polémica el nombramiento, ya que la resolución no especifica sus funciones y este sería un 'cargo de confianza'.

El exministro es investigado por la Fiscalía, por los presuntos delitos de abuso de autoridad y tráfico de influencias, en el caso de los audios del capitán PNP Junior Izquierdo, 'Culebra'.

SE VA A RESTAURANTE

## Hinostroza en Bélgica



A pesar de que existe una orden de captura internacional en su contra, el ex juez supremo César Hinostroza fue visto sin mayores preocupaciones en el restaurante BrewnDog, ubicado en Bélgica.

Un ciudadano peruano que radica en ese país tomó las fotos al exmagistrado y las compartió con un medio local. Cabe precisar que Hinostroza está prófugo hace 6 años.

CONGRESO LO APROBÓ

## Retiro de la CTS para fines de mes



El retiro de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) hasta el 2026 fue aprobado por el Pleno del Congreso, pero especialistas estiman que recién se podría disponer de este dinero a fines de mes.

El experto en finanzas Jorge Carrillo Acosta dijo que el Parlamento debe enviar la autógrafa al gobierno, el cual tendrá 15 días hábiles para observarla o promulgarla. Este plazo vence el 12 de mayo y si es observada, el Legislativo recién la aprobaría por insistencia el 14 de mayo, la promulgaría el 16 y el Ministerio de Trabajo publicaría el reglamento el 26. Así, el retiro sería el 27. Las empresas tienen hasta el 15 de mayo para depositar la primera parte de la CTS, y la segunda se realiza el 15 de noviembre.

CASO RUTAS DE LIMA

## Se viene juicio contra Susana Villarán

El juez Jorge Chávez Tamariz dispuso que el próximo 9 de mayo se realice una audiencia por el caso 'Rutas de Lima', con lo que así se acerca el inicio del juicio oral contra la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, para quien la Fiscalía pide 29 años de prisión.



En dicha audiencia, el magistrado revisará la subsanación de acusación que debe presentar la Fiscalía contra los acusados Domingo Arzubialde y la empresa Walter Thompson Peruana.

Culminado este juicio, el juez Chávez informará su decisión al Tercer Juzgado Colegiado de la Corte Superior Nacional, el cual determinará la fecha del inicio del juicio contra Villarán y otros.

Este juzgado es el mismo que vio el caso de Ollanta Humala y Nadie Heredia.



MÁS DEL DOBLE

# Se disparan precios de pasajes a Huancayo

Los pasajes a Huancayo subieron hasta en un 200% en el terminal terrestre de Yerbateros, en San Luis, ayer en el inicio del feriado largo por Semana Santa. Varios se quejaron porque los boletos cuestan normalmente 40 soles, pero se los estaban vendiendo entre 90 y 110 soles. "Es demasiado caro, son unos abusivos", se quejó una mujer. "Quería viajar con toda la familia, pero no se puede", dijo otro.

OTRA VÍCTIMA MORTAL

# Fallece enfermera por suero fallado



Tras permanecer casi un mes en estado de coma, la enfermera Rosa Lidia Castro Ventura falleció debido al suero fisiológico fallado que elaboró el laboratorio Medifarma, y que le fue suministrado en la Clínica Sanna de San Borja. "Queremos justicia para mi hermana. Ha sido una pesadilla. Un mes ha luchado", expresó Karla Castro.

Rosa Castro acudió a la clínica para que le extirpen un tumor en un seno, y le administraron el suero. Así, suben a seis las víctimas mortales por el fármaco.

EN NEVADO DE ANCASH

# Glaciar se viene abajo y montañistas se salvan



Momentos de terror vivió un grupo de montañistas peruanos y extranjeros, cuando se desprendió un glaciar del imponente nevado Vallunaraju, en Áncash. Ocurrió cuando realizaban un curso de rescate en alta montaña, en el Parque Nacional Huascarán.

Los participantes, provenientes de Perú, Colombia, México, Ecuador y Suiza, reaccionaron con rapidez para alejarse del peligro. Todo quedó registrado en un video que se ha vuelto viral.

RESTAURANTES TAMBIÉN OFRECEN OTRAS DELICIAS COMO CHORITOS FIELES Y LANGOSTA TENTACIÓN

DELICIOSOS PLATILLOS MARINOS

# JALEA CELESTIAL EN SEMANA SANTA

POR: ISABEL MEDINA

Nutritivas e ingeniosas preparaciones, con el pescado como alimento estrella, se consumen en estos días santos. Los chefs proponen:

→ **En La Punta, Callao,** el restaurante Divino Mar:

**CHORITOS FIELES:** Choros frescos con chalaquita de cebolla, tomate, rocoto, choclito desgranado y chifles norteños.

→ **En Jesús María,** la cebichería María Pastor:

**MALARRABIA DEL SEÑOR:** Alusivo al potaje piurano, con filete de pescado, plátano maduro, ají amarillo, cebolla y salteado con queso.

**LANGOSTA TENTACIÓN:** De langosta, salsa madre, tabasco, pulpo, calamar, concha de abanico, langostino, bañados en parmesano y mozarella, con papa dorada.

**JALEA CELESTIAL:** Con buen filete de pescado, pulpo, concha de abanico, cangrejo y calamar.

**LEVÁNTATE LÁZARO:** Poderosa leche de tigre con pescado, crema de rocoto salteada y ahumada, cebolla, limón y salsa madre.

**CEBICHE GLORIOSO:** Con pescado, langostino, pulpo, calamar y concha de abanico.

**PARIHUELA DE RESURRECCIÓN:** A base de chilcano, pescado, salsa madre especial, pasta de ají amarillo flameado y mariscos.

→ **En Surco,** La Cancha Sport-Bar tendrá:

**PASIÓN MARINA:** Ronda de cebiche clásico y otro mixto, arroz con mariscos, también arroz chaufa de mariscos y tiradito en ají amarillo.

**LA SANTA PASTA:** Fettuccini con mixtura de mariscos en salsa picante o de langostinos.

→ **En Miraflores,** el restaurante Sabores Peruanos:

**CAUSA DEL PERDÓN:** De papa, ají amarillo y coronada con salsa de aceituna y pulpo.

**CHITA DIVINA:** Crujiente chita con yuquitas doradas y salsa criolla.

Destacan además la santa pasta, chita divina y malarrabia del Señor

SEPA QUE: → **Asimismo, habrá sudados,** escabeche, pulpo en salsa anticuchera, pizza de langostinos, y EsSalud recomienda: caigua rellena con pescado, causa de atún.

RECORRIERON LAS 7 IGLESIAS

# Fieles rezan para el fin de extorsiones



Miles de personas, llevando palmas, rosarios, estampas y sobre todo su fe, realizaron ayer el recorrido de las siete iglesias, acto de acompañar el dolor de Jesús desde su captura hasta la crucifixión. El centro histórico fue muy concurrido, con 25 iglesias habilitadas, informó la Municipalidad de Lima.

La cola para entrar a la Catedral fue enorme y atendió hasta medianoche. Turistas manifestaron sorpresa y admiración por la peregrinación. Los devotos oraban para que se acaben las extorsiones y asesinatos.

Ayer también hubo misa crismal con 300 sacerdotes y el cardenal Carlos Castillo, quien en la tarde presidió la misa de la última cena y acto de lavado de pies a doce jóvenes, como gesto de servicio. (I.M.)

ESTÁ DESAPARECIDA

# Buscan a abuelita vendedora de hábitos



Doña Felipa Bernardita Juárez Uceda (89) iba a vender hábitos, rosarios, estampitas de Cristo y artículos religiosos en un módulo afuera de la iglesia de Las Nazarenas, en la cuadra cinco del jirón Huancavelica, Cercado de Lima, pero desde la noche del último lunes no se sabe nada de ella. Desapareció y sus familiares están angustiados.

La vieron por última vez en la plaza Unión. Si usted la reconoce avise a la Policía. (J.Y.)

PERO LA ABANDONAN

# Roban caja fuerte de minimarket



Desesperados por apropiarse de una fuerte suma de dinero, delincuentes se llevaron la caja fuerte de un minimarket, pero la tuvieron que abandonar en el lugar, en Ventanilla.

Los ladrones aprovecharon la oscuridad de la noche para ingresar a la tienda Mass, de la avenida La Playa. Sin embargo, los rateros no pudieron llevarse la plata y huyeron. Cámaras del negocio captaron a los delincuentes. (E. Cirllo)



INGLATERRA

## Robots reemplazan a cirujanos

La cirugía robótica se implementará en los hospitales públicos de Inglaterra, después de que su organismo de control del gasto dijera que es mejor para los pacientes. El Instituto Nacional para la Excelencia en la Salud y la Atención aprobó el uso de 11 máquinas quirúrgicas. Pueden realizar operaciones que incluyen reparaciones de hernias, extracciones de órganos, reemplazos de cadera y rodilla y otros.



ESPAÑA

# LUIS MIGUEL CUMPLE 55 AÑOS



Está enamorado de empresaria española y pagó cena de 20 mil dólares



El divo mexicano Luis Miguel se apresta a celebrar sus 55 años de edad, y lo hace en la cresta del éxito y más enamorado que nunca, pues no se separa en ningún momento de la empresaria y diseñadora española Paloma Cuevas. Ambos se construyen una mansión en Madrid, donde convivirán.

El onomástico del intérprete de 'La incondicional' será mañana y desde ya está celebrando.

Acaban de ser vistos Luis Miguel y Paloma en el sofisticado restaurante Manero, en Madrid, donde departieron con amigos. Al final, el mexicano pagó la cuenta que ascendió a 20 mil dólares.

**FORTUNA DE 400 MILLONES**

Al cantante dicha suma no le llamó la atención, pues solo en su gira Luis Miguel Tour 2023-2024 recaudó 400 millones de dólares.

RUSIA

## Cae de sexto piso y vive

Una anciana rusa de 80 años cayó desde el sexto piso de un edificio y se estrelló sobre un automóvil, pero sobrevivió milagrosamente a la horrorosa caída.

Las imágenes de CCTV mostraron a la mujer golpeando un hatchback Hyundai con una fuerza tremenda, aplastando el techo del auto.

Estaba limpiando las ventanas de su apartamento cuando perdió el equilibrio y se vino abajo.

Momentos después, de manera increíble, parecía estar ilesa, pues se levantó y pidió ayuda.

EE.UU.

## Señales de vida en planeta lejano

Científicos dicen haber detectado los signos más prometedores hasta ahora de vida fuera de nuestro sistema solar. Usando datos del Telescopio Espacial James Webb, los astrónomos de la Universidad de Cambridge identificaron las huellas químicas del sulfuro de dimetilo y el disulfuro de dimetilo, moléculas que indican vida.

Están en la atmósfera del exoplaneta K2-18b, que se encuentra a unos 124 años luz de la Tierra en la constelación de Leo.



**ALIANZA LIMA** RECIBE HOY A ANDAHUAYLINOS EN MATUTE Y QUEDARÁ LISTO PARA DUELO DEL MARTES ANTE TALLERES DE CÓRDOBA

# CHANKAS Y DESCANSAS

Cartelera para Viernes Santo: 'Ben-Hur', 'Los 10 Mandamientos', 'El Rey David' y Alianza vs. Los Chankas. El vino y la canchita están listos. Solo te toca decidir dónde la pasarás. Después de reflexionar durante el día, en la noche podrás gritar goles (8:00 p.m.) cuando los blanquiazules busquen mantener su buena racha en Matute.

El técnico Néstor Gorosito meditó y practicó con la idea de presentar un equipo con casi todos juveniles y suplentes, pero sus discípulos se reunieron con el DT y le pidieron que mantenga la base titular, porque desean pelear en los dos frentes a la par. El 'Pipo' aceptó el pedido y apenas reservará al portero Guillermo Viscarra, a los defensas Carlos Zambrano y Miguel Trauco, y al extremo Eryc Castillo. En el ataque estará Hernán Barcos y Paolo Guerrero sería reservado para el complemento. Todo con miras al duelo copero del martes ante Talleres.

Luego de que Erick Noriega renovó contrato hasta 2027 volvieron a llegar ofertas por el defensa. Clubes mexicanos estarían dispuestos a pagar dos millones de dólares y en Matute revisarían si les conviene venderlo a mitad de año o esperar el final de temporada.

Los Chankas vienen en medio de una minicrisis, ya que solo ganaron un partido en el Apertura y despidieron a su entrenador Jorge Vivaldo. Su exasistente e interino en el 2024, César Vaioli, lo reemplazará. En el cuadro de Andahuaylas hay dos ex Alianza que seguro querrán amargar a todo Matute, el portero Franco Saravia y el volante José Manzaneda. Y mientras los andahuaylinos desean la resurrección de su equipo, los victorianos sueñan en ser 'Máximo Décimo Meridio' y ganar la batalla como gladiadores.






## DATAZOS

**ALIANZA** Lima le ganó los dos partidos a Los Chankas y sin recibir goles en el 2024.

**CUANDO** Los Chankas usaban el nombre de Cultural Santa Rosa, en 2021, vencieron por penales a Alianza en la Copa Bicentenario.

**LOS JÓVENES** Juan Delgado, Piero Cari, Brian Arias y Bassco Soyer concentraron con el equipo.

**EL ÁRBITRO** del encuentro será Augusto Menéndez.

"Es un partido de vital importancia ante Los Chankas, hay que seguir sumando en la tabla".
**Marco Huamán, lateral de Alianza Lima**

"Alianza viene bien, pero hay hinchas que están acá en Lima y esperemos que apoyen mucho al equipo".
**César Vaioli, DT de Los Chankas**




POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **LA NETA QUE NUESTRO FÚTBOL ESTÁ DOMINADO POR UNOS GILES** que fueron del montón como futbolistas, pero son los más vivos del medio porque calladitos se la llevan en carretilla. Se chocolatean los puestos y nadie dice ni mela. Me pasan la voz que la 'Muñeca' ya tendría nueva chamba. En los próximos días se iría a San Luis para chapar la oficina de un gerente que ha hecho juicio para que le paguen premios cuando iba tres veces al mes a su centro de labores. Y su cargo en la Javier Prado lo agarraría el 'Buque', que es el chupe de Paquito y dejó en la ruina una universidad. Así es... **EL 'DIAMANTE' ESTÁ VOLANDO** porque ya se dio cuenta de que su palabra no pesa en el club y lo están utilizando. Lo tienen solo de imagen y como calmante para los hinchas. El mundialista creyó que lo iban a empelotar para designar al nuevo técnico y cuando propuso a su brother la 'Mosca' voltearon para el otro lado y le dijeron más pallares con tallarines. En cualquier momento manda a la mela a los dueños. A mí tío no lo pilotea nadie. Así es... **EL 'COMENTARISTA EMPRESARIO' TODO LO VE BUSINESS.** Presiona por el microfono cuando no le cae puntual su topo o comisión y utiliza las tribunas para sus intereses. Se vende como Jorge Mendes, el representante de Cristiano, cuando es monedas. com y punto. No supera que lo hayan botado por la puerta falsa de un club grande y siempre les mete su chiquita y carretillón. Como ninguno se atreve a revelar por qué lo arrancaron, yo se los voy a contar. Falsificó una firma y tomó el nombre de un entrenador para pelar un billete en un amistoso en provincia. Son dos perlitas de mil. Ayayayayay... Me voy, soy fuga.

# HOSANNA EN LAS ALTURAS

## 'U' VISITA A **BINACIONAL** EN JULIACA CON EL DEBUT DE LA **DUPLA BARRETO Y ALVA** EN EL BANCO

**Juliaca.-** La historia de Diego Churín en Universitario tendría sus capítulos finales. El bajo rendimiento del delantero haría que sea prestado en junio. Los próximos partidos serán verdaderos exámenes para el delantero y todo empezará desde hoy cuando los cremas visiten a Binacional (5:30 p.m.) a 3,824 metros de altitud. El exatacante de Cerro Porteño volverá a ser una opción, ya que nunca ha sido competencia para Alex Valera. Incluso, con casi los mismos minutos jugados el 'Tunche' Rivera suma cuatro goles, mientras Churín apenas tiene uno. En la altura, la dupla interina Manuel Barreto y Piero Alva espera debutar con pie derecho a pesar de que alinearán algunos suplentes pensando en el choque del martes, por Copa Libertadores, ante Barcelona en Guayaquil.
Aldo Corzo, Horacio Calcaterra, Edison Flores y Rodrigo Ureña se quedaron en la capital. Andy Polo y José Carabalí viajaron con el plantel, pero estarán a la expectativa. Williams Riveros estaría acompañado de Gustavo Dulanto en la zaga, mientras que Jairo Concha moverá los hilos y alimentará a Valera en el ataque.




### DATAZOS

**MATÍAS** Di Benedetto se recuperó del desgarro que lo tuvo cuatro semanas fuera de las canchas y saldrá hoy en lista.
**FABIÁN** Bustos fue presentado en Paraguay como nuevo técnico de Olimpia: "Estoy en el lugar donde quiero estar", señaló.



**AUTUORI ARRIBA HOY A LIMA Y DE INMEDIATO SE VA A PIURA**

# APÓYAME, PROSOR

La frase que hicieron famosa Carlos Álvarez y Jorge Benavides toma fuerza: 'Apóyame, prosor'. Paulo Autuori llegará hoy a Lima y por la tarde tomará la nave que traslade a Sporting Cristal a Piura para enfrentar a Alianza Atlético en el 'Campeones del 36' de Sullana. Aunque Jorge Soto dirigirá por última vez a los celestes, el brasileño quiere estar cerca del equipo porque su debut será el jueves ante Cerro Porteño. El campeón de la Copa Libertadores con Cruzeiro y Sao Paulo viene a enderezar el rumbo de la plantilla y para eso quiere recuperar a Yoshimar Yotún, a quien tuvo en el Rímac en 2002 y luego en el Vasco da Gama en 2013.



**MELGAR Y DEPORTIVO GARCIL SE JUEGAN LA PUNTA**

# CLÁSICO CON ROCOTO

**Arequipa.-** Punta caliente. Dos cand a pelear el Apertura se verán las cara (3:00 p.m./Liga 1 Max) en la 'UNSA'. El líder gar (1° con 18) recibirá al sorprendente Dep Garcilaso (3° con 17), en otro 'clásico' del su Ambos cuadros vienen de perder su invict ante los compadres ('U' y Alianza Lima, res tivamente). A diferencia de otros equipos q participan en torneos internacionales, el D negro Walter Ribonetto no reservará a nad pese a que el miércoles será local ante la A mia Puerto Cabello por la Sudamericana.






**BOTARON A RAMÓN DÍAZ DE CORINTHIANS**

# PELADO Y TRASQUILADO

**Sao Paulo.-** Se quedó sin padrino. Los malos resultados le pasaron factura a Ramón 'Pelado' Díaz que fue cesado como técnico del Corinthians, luego de perder en casa 2-0 ante Fluminense en el Brasileirao. El argentino, quien pidió a André Carrillo como refuerzo para salvar la categoría en 2024, peleó ese mismo año la Sudamericana, pero cayó en semifinales ante Racing de Avellaneda. Esta temporada ganó el torneo Paulista, pero no haber clasificado a la fase de grupos de la Copa Libertadores fue una cruz muy pesada que tuvo que cargar.



**CARLOS DESIO 'TRAICIONÓ' AL ADT Y SE FUE AL CIENCIANO**

# PAPÁ CON JUDAS

**Cusco.-** 'Traición' en Semana Santa. A Carlos Desio poco le importó tener contrato con ADT y ante una mejor oferta cambió Tarma por esta ciudad. El argentino fue anunciado por Cienciano como nuevo DT del 'Papá' por lo que resta de temporada, con opción a una más si consigue algunos objetivos. Al haber dirigido ya en este Apertura a los del centro, solo podrá dirigir oficialmente en la Sudamericana, mientras que en el medio local lo hará Alberto Beingolea Farfán, que es responsable de la reserva. Recién en el Clausura podrá estar en la zona técnica.

**Huánuco.-** Estuvo cerca de llegar al centenario de la 'U'. Pero no se dio. Quizá por eso, Raúl Ruidíaz usó la '99' en su estreno con Atlético Grau (10° con 9), que igualó 0-0 con Alianza Universidad (18° con 6). La 'Pulga' volvió a jugar en Perú después de 9 años y tuvo pocas chances para anotar. El goleador lo buscó hasta de tiro libre y no estuvo acertado. El árbitro Kevin Ortega no cobró una polémica mano a favor de los piuranos que pudo ser penal. Además, a Neri Bandiera le anularon dos goles por fuera de juego.




**DEBUTÓ CON GRAU QUE EMPATÓ EN HUÁNUCO**

# RUIDÍAZ DE ESTRENO



UNITED PERDÍA 4-2 EN SUPLEMENTARIO Y EN ÚLTIMOS 6 MINUTOS LOGRÓ REMONTADA HISTÓRICA 5-4 ANTE LYON Y AVANZÓ A 'SEMIS' DE EUROPA LEAGUE

# TEATRO DE LOS SUEÑOS

**Manchester.-** Por algo a 'Old Trafford' le dicen el 'Teatro de los sueños'. Hasta los 113', Manchester United perdía 4-2 con Lyon y estaba quedando fuera de la Europa League. Vino de atrás y con corazón y empuje de sus hinchas terminó volteando 5-4 en apenas seis minutos para meterse a semifinales del torneo (7-6 en el global).

Tras el 2-2 en Francia, los 'Diablos Rojos' parecieron rápidamente encarrilar la clasificación con tantos de Manuel Ugarte (10') y Diogo Dalot (45'), pero Tolisso (71') y Nicolás Tagliafico (77') mandaron la llave a tiempo extra donde Lyon, pese a jugar con diez por roja a Tolisso (89'), pareció liquidar la llave con goles de Cherki (104') y Lacazette (penal, 109'). Pero la gente se quedó y juntos salieron del 'infierno'. Bruno Fernandes (114') y Mainoo (120') igualaron y luego llegó el milagro con un cabezazo del tantas veces criticado central Harry Maguire (121').

En 'semis', United se las verá con Athletic Bilbao, que venció 2-0 al Rangers en España, tras el 0-0 de la ida. Tottenham se hizo fuerte en Alemania y ganó 1-0 a Eintracht Frankfurt (1-1 en la ida) y se enfrentará al sorprendente Bodo/Glimt noruego, que venció 3-2 por penales a Lazio tras caer 3-1 en 120 minutos, misma diferencia de la ida.

## DATAZOS

**EL DEFENSOR** neerlandés Virgil van Dijk extendió su contrato con Liverpool hasta junio de 2027 y ganará 23 millones de euros al año.

**CARLOS** Alcaraz clasificó a cuartos del torneo 'Conde de Godó' al superar al serbio Laslo Djere (6-2 y 6-4).



## PIDE SU UBER

**Luego de varios accidentes y que la Policía lo retuvo 27 veces, Mario Balotelli decidió vender sus coches, entre los que había Ferrari y Lamborghini. El atacante del Genoa recaudó más de un millón de euros y solo conservó tres autos.**



## POR TELÉFONO NO

**Un ladrón en una moto le arranchó el celular al exfutbolista Faustino Asprilla, en Bogotá, le sacaron el chip y pidieron dinero a sus contactos. Uno de sus amigos cayó y transfirió 5 mil dólares.**

*ANCELOTTI CRITICADO POR JUGADORES Y SE VA DEL MADRID

## SIN OREJONA NO HAY PARAÍSO



**Madrid.-** Carlo Ancelotti perdió todo respaldo tras la eliminación del Real Madrid de la Champions y sus propios jugadores lo habrían criticado. Varios titulares hablaron con el presidente Florentino Pérez para 'destruir' el planteamiento del DT ante Arsenal, los malos cambios, la suplencia de Luka Modric y la falta de un 'plan B'. Tras la final de la Copa del Rey ante Barcelona, el 26 de abril, Ancelotti se iría y habrá entrenador interino hasta fin de temporada.

*SE HIZO CORTE DE SUS INICIOS EN EL FÚTBOL

## LEO ACHIBOLADO

**Miami.-** Lionel Messi decidió darle un retoque a su 'look' y llevará el cabello largo con un flequillo al costado, tal como en sus inicios en el fútbol. 'Leo' recibió en su casa a Dany Ale, barbero oficial de la 'Albiceleste'. "Cuando se ríe es porque dice que me quedó bien, lo está pensando, ¿o no?", bromeó Messi con Ale que tiene casi un millón de seguidores en su Instagram.



# Pamela López templada de salsero

**Afirma que se dio la oportunidad** de conocer a **Paul Michael**, es feliz y la pasa **superbién con él**

**Él no hace caso a críticas** y le dedicó el tema **'De mí enamórate'**

Pamela López afirmó que está enamorada y atraviesa un buen momento en el aspecto sentimental con el cantante Paul Michael, con quien se luce muy cariñosa en redes sociales e incluso graban diversos videos para TikTok.

*"Hoy en día me he dado la oportunidad de conocer a alguien, la estamos pasando superbién, soy feliz y disfruto lo que estoy haciendo. ¿Si estoy enamorada? Lo que se ve no se pregunta"*, sostuvo López durante una transmisión en vivo que hizo en sus redes sociales.

En tanto, el salsero Paul Michael optó por restar importancia a las críticas con respecto a su relación sentimental con la aún esposa de Christian Cueva, además resaltó que están felices y enamorados.

*"No hagan caso a los malos comentarios. Todos los programas me están llamando, pero no voy a ir porque tergiversan todo. Sin embargo, ya llegará el momento en que me siente por ahí. Nosotros estamos bien, felices y tranquilos"*, precisó Paul Michael, quien en una transmisión en vivo le dedicó el tema 'De mí enamórate'.

Cabe mencionar que es la primera vez que Pamela López se anima a gritar su amor por el joven salsero, pues hace una semana dijo que solo se estaban conociendo.

*"Él es una persona bonita que estoy conociendo, me hace sentir bien. ¿Cuánto tiempo llevamos saliendo? Poco tiempo"*, expresó López hace unos días en el programa 'Esta noche'.

## Janet llama soberbia a 'Faraona'

Janet Barboza señaló que la 'Faraona', Marisol Ramírez, comete el pecado de la soberbia.

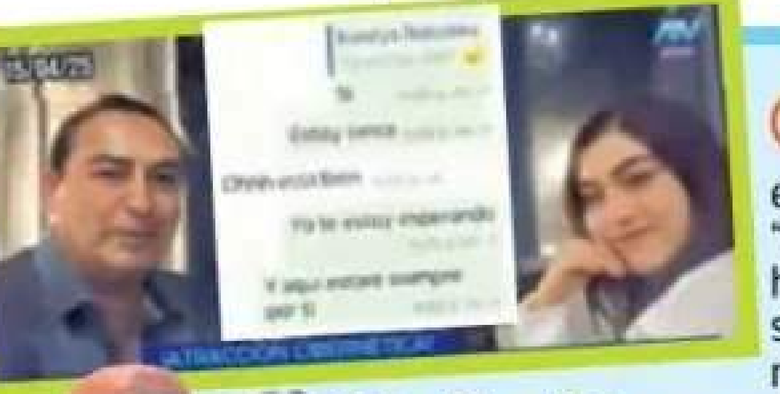
"Por todo lo que dijo al señalar que se cuelgan de ella para tener portadas e invitar a Yolanda para ser su telonera, pecó de soberbia. También cuando habló de nosotras porque la criticamos por sus mensajes con Christian Cueva", detalló la 'Rulitos'.

Asimismo señaló que Marisol se había olvidado del comentario que hizo su mánager.

"Su mánager dijo el año pasado que si Marisol comentaba sobre algún tema era porque necesitaba publicidad. Parece que ella se ha olvidado de ese asunto, por eso decimos que su pecado es la soberbia", precisó.

El comentario de Janet fue secundado por Ethel, quien dijo que la cantante 'olvida' la humildad.

**Por señalar que 'se cuelgan de ella' para generar portadas**



## Robotina chotea a empresario madurito

La actriz Karelys Molina, más conocida como 'Robotina', negó tener un romance con un maduro empresario, con quien fue captada cenando.

"No estoy saliendo con el señor, solo fui a hablar de unos proyectos. Me habló para ser la imagen de su marca de jeans y perfume", sostuvo Molina.

**¿Te incomoda que den a entender que es tu 'sugar'?**

La verdad que sí. Bueno fuera verdad que tenga 'sugar', pero no tengo.

**¿Los maduritos no son tu tipo de hombre?**

Podría ser un poco mayor, pero tampoco, tampoco. No tan maduros.

**¿Estás soltera?**

Sí. supersoltera, más soltera que nunca. (L.G.)

**Aclara que se reunieron porque le propuso ser imagen de su marca de jeans**



## Shirley: Dios me salvó

"Dios me salvó la vida", es el testimonio de Shirley Cherres en esta Semana Santa, luego de atravesar momentos difíciles que la llevaron a la depresión y atentar contra su vida.

"Este año pasé una de las pruebas más difíciles para medir la fe que tengo hacia Dios, caí en un hoyo, fallé como persona y como hija de Dios, pero me di cuenta en el acto y oré y pedí perdón a Dios. Luego entendí que era una prueba para medir mi fortaleza, Él me salvó", contó la exporrista, a quien no le importa que la gente la señale por errores de su pasado.

"No me molesta que algunas personas me señalen por errores del pasado, gracias a Dios nunca caí en vicios. Considero que mis grandes errores han sido elegir mal a una pareja y ser muy confiada en la gente", afirmó. (J. Lino)

**Confiesa que este año pasó por una prueba difícil y falló como persona**

# Norka: Leonard es un sinvergüenza



Norka Ascue arremetió contra Leonard León, quien anunció que demandaría a la madre de sus hijos, Karla Tarazona. "Se quiere pintar como la víctima. Es un sinvergüenza, malagradecido. Debería respetar a Karla, quien se saca la mugre por sus hijos", dijo Norka quien debutó en la conducción con 'La Mackyna' en el programa 'Chimi churri'. (L.G.)

Cantante dijo que demandará a Karla Tarazona

# Adolfo regresa a las tablas

Adolfo Aguilar vuelve a las tablas con la obra 'Separados', junto a Carlos Palma, Lilian Schiappa Pietra y Fiorella Luna.

La obra, dirigida por Sandro Ventura, es una comedia que habla del amor y las crisis en las parejas, y se presentará desde el 16 de mayo en el Centro Cultural Ricardo Palma, en Miraflores.

En la comedia 'Separados'

Cuenta que a pesar de la distancia, pues el arquero vive en Piura, su relación está más sólida

# Giulliana: Las cosas con Patricio mejoraron muchísimo

Giulliana Barrios dijo que a pesar de la distancia su relación con el futbolista Patricio Álvarez está más sólida y siempre se da sus escapadas para compartir tiempo con él.

Como se sabe, la modelo lleva poco más de dos años de relación sentimental con el actual arquero del Atlético Grau de Piura.

**Giulliana, ¿cómo va la relación con tu novio?**

Muy bien, las cosas entre nosotros mejoraron muchísimo y aunque ahora anda con las fechas de partidos a full por el torneo internacional, igual buscamos huequitos entre partidos para vernos y estar juntos unos días.

**Claro, lo importante es compartir, ahora él está viviendo en provincia. ¿Es difícil llevar una relación a distancia?**

Sí, él esta jugando para Grau en Piura, vive allá y yo voy a verlo. Ellos están viajando mucho, a veces las fechas para vernos están un poco complicadas, pero ahí estamos.

Por otro lado, Giulliana contó que en breve lanzará una línea de ropa deportiva con su hermana, pero por el momento prefiere mantener bajo 'siete llaves' los detalles de este nuevo emprendimiento.

"El proyecto que tengo con mi hermana ya está por salir dentro de poco, se trata de una línea de ropa deportiva. Aún no quiero soltar el nombre porque estamos con 'el pan en la puerta del horno' y prefiero guardarlo bajo siete llaves, porque soy un poco supersticiosa, creo mucho en las energías y las cábalas. Así que nos vamos a aguantar un poquito hasta que ya todo esté listo, que será dentro de poco, para darlo a conocer", manifestó Giulliana. (C. Chévez)

Modelo anuncia que lanzará línea de ropa deportiva con su hermana

# Greissy: Dios me mandó un hombre con pantalones



Greissy Ortega espera que pronto salga su divorcio para poder casarse con su actual pareja, Randol Pastor, quien es el padre del bebé que está gestando.

"Solo estoy esperando que salga ese bendito papel, no pudo ser de mutuo acuerdo. Por eso me tocó solicitarlo por medio de mis denuncias que le hice [a Ítalo Villaseca], porque como todo lo que sale de boca del donador es solo mentiras, entonces si me quedo esperando al supuesto abogado, así como me dijo para ayudarme con la manutención de mis hijos, primero me muero acá", señaló.

**¿No te pasa nada aún?**

Cuando se enteró de mi embarazo empezó con las excusas para no enviarles dinero. En enero solo mandó 200 dólares y luego nada, pero mis hijos no le van a mendigar. Felizmente Dios me mandó un hombre que se puso los pantalones con ellos, no se necesita que sea sangre, porque el amor y protección que les da nos hace familia. (C. Chévez)

Revela que Randol se hace cargo de sus hijos, pues Ítalo Villaseca no les pasa manutención




**HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **OLINDA CASTAÑEDA** dio a luz a su cuarto hijo, fruto de su matrimonio con su esposito Christian Marcial. ¡Felicidades!... A propo, el conductor **FRANCO CABRERA** y su novia Mía Pinillos celebraron el baby shower de su bebé, que nacerá dentro de poco y se llamará Amaia. Manya... **CAROL REALI**, más conocida como **'CACHAZA'**, está feliz porque su novio **ANDRÉ BANKOFF** llegó a Lima para pasar su cumpleaños, este 21 de abril, con ella y dizque lo festejarán en Machu Picchu. Esooo... **KAREN DEJO** aprovechó el feriado largo por Semana Santa para volar a Canadá y visitar a su novio. Eso es amor... **MILETT FIGUEROA** salió a desmentir los rumores de que está en la 'dulce espera', pero algunas de sus seguidoras afirmaron que en sus fotos luce una barriguita. Hummm... La cantante **ANNA CARINA** se fracturó un dedo del pie, pero no deja de chambear y estuvo grabando un nuevo tema con su bota de yeso. Asuuu... **ALEJANDRA BAIGORRIA** tuvo su penúltima prueba del vestido de novia, comentó que está quedando espectacular y es tal como lo soñó... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere acampar y dice que me enseñará su carpa... Suuuaaaveee.

**Periodista reveló el año pasado que padecía de cáncer al riñón**

# Falleció Alamo Pérez Luna

El periodista Álamo Pérez Luna dejó de existir ayer, a los 61 años, debido a complicaciones con su salud, pues hace poco más de un año, a través de sus redes sociales, contó que le habían encontrado un tumor maligno en el riñón.

"Del 29 de abril a este 18 de mayo he estado internado en el Hospital Rebagliati. Me descubrieron un tumor maligno (cáncer) en el riñón y lo extirparon. Estoy en reposo absoluto hasta dentro de varias semanas. Gracias a los profesionales del Rebagliati y a todo el personal. Gracias", posteó en Facebook.

Su partida remeció al gremio periodístico y colegas como Fernando Díaz, Beto Ortiz y Gonzalo Iwasaki se despidieron del también músico con mensajes recordando sus reportajes y pluma.

"El lunes pasado fui a verlo al hospital a modo de despedida, llegué justo en el momento del almuerzo, así que pude acompañarlo en ese instante, ayudarlo a comer. Conversamos, recordamos los buenos tiempos y escuchamos a Feiser, su querida banda de rock. "He vivido intensamente" me dijo. Y sí, Álamo vivió, se equivocó como todos, se cayó como todos y se levantó muchas veces. Me quedo con lo bueno, con su amistad...", escribió Díaz.

Los restos de Álamo Pérez Luna se encuentran en el velatorio 4 del Hospital Edgardo Rebagliati.

**Sus amigos, como Fernando Díaz, se despidieron de él en las redes sociales, recordando sus excelentes reportajes y pluma**

## Clavito da visto bueno a Cuevita

El líder de 'Clavito y su Chela', Robert Muñoz, aplaudió que el futbolista Christian Cueva siga incursionando en la música al lado de su pareja, Pamela Franco. "Están aprovechando su momento y capitalizando su relación, todo es válido y me parece que está bien mientras que no hagan daño a la gente. La incursión de Cueva en la cumbia es válida porque no lo hace mal", precisó Muñoz, quien acaba de lanzar su nueva producción musical titulada 'Qué injusto fue'. (L.G.)

**Dice que su incursión en la cumbia es válida**

## César BK y Estrella a dúo

Los cantantes César BK y Estrella Torres unieron sus voces y estrenaron el tema 'Quédate', una cumbia urbana que ya se encuentra en todas las plataformas digitales de César BK.

"Esta canción junto a Estrella, además de ser muy personal, siento que es algo que todos hemos vivido en algún momento. ¿Quién no ha querido tener una noche más con esa persona a la que le dedicó tanto tiempo de su vida, ya sea para hablar o para volver a pisar el palito (risas)?", señaló el cantante, quien cuenta con más de 2 millones de seguidores en TikTok.

**Cantantes estrenaron el tema 'Quédate'**

## Said buscará el varoncito con Ale

**Cuenta que después que se casen, en un futuro muy cercano, van a encargar**



Said Palao señaló que luego de que se case con Alejandra Baigorria, en un futuro muy cercano, van a convertirse en padres y le gustaría tener un varoncito con la 'Gringa de Gamarra'.

"Primero vamos a disfrutar del matrimonio y en un futuro no muy lejano, porque ya tenemos la fecha, vamos a tener nuestro hijo. Me gustaría un varoncito, pero que sea lo que Dios quiera", dijo Said en 'América hoy'.

# familia salud

## Buena postura

Muchos dolores lumbares se pueden evitar al mejorar la postura. Al estar de pie mantén la espalda recta, el pecho elevado y los hombros hacia atrás y relajados.



## Dientes limpios

Cepillate los dientes después de cada comida principal y durante dos minutos. Trata de cumplir este tiempo porque así aseguras una buena limpieza dental.



## Huesos fuertes

Para cuidar tus huesos incluye mucho calcio en tu dieta. Está en los lácteos, las almendras, el brócoli, la col rizada, las sardinas y productos con soya, como el tofu.



ESTE LUNES RECIBE GRATIS NUEVAS CARTILLAS DEL BINGO

# MÁS PLATITA PARA TU FAMILIA

DAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS, PARTICIPA Y ¡SÉ UNO DE LOS AFORTUNADOS GANADORES!

¿Preocupado por la falta de platita? Con la promoción 'El Capibilletón' ganar dinero fácil y rapidito es más que posible. Tenemos más de 200 mil soles para repartir esperando por ti. Imagina saldar esas deudas que te quitan el sueño, darte un gustito con tu familia, comprar lo que falta en casa o hasta renovar tu hogar. ¡Participa! Vamos, que la suerte también necesita una oportunidad.

EL CAPIBILLETÓN DE trome




Si ganaste un premio de 50 o 100 soles en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que pueda verificar y coordinar la entrega de tu premio. Si el monto es mayor, ve al jirón Paracas 530, Pueblo Libre.

**RUTA DEL BILLETÓN**

**1. CARTILLA.** Este lunes 21 de abril vamos con fe y reclama gratis con tu Trome la cuarta cartilla de nuestra superpromoción.

**2. CUPONERA.** Sale impresa en las páginas internas del diario de lunes a domingo. De lunes a viernes contiene seis cupones, y el sábado y domingo, ocho.

**3. RECORTA** los cupones que coincidan con los que tienes en tu cartilla y pégalos en la misma.

**4. GANA Y CELEBRA.** Una vez completados los cinco números de una de las letras de la palabra BINGO, te llevas el premio de forma automática. Recuerda que a más diarios, más posibilidades de ganar.

**1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**




Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

## SEMANA SANTA

Para el mundo católico la Semana Santa no solo representa una fiesta religiosa, sino también algunas tradiciones gastronómicas como el pescado de viernes santo. Y es que esta tradición aún hoy se conserva.

La tradición nos hace recordar que el cuerpo es muy importante, ya que una alimentación correcta también nos conecta con nuestro ser interior. Dar alimento saludable al organismo hará que funcione correctamente. Comer en la justa medida las carnes, los vegetales, las frutas y todos aquellos alimentos que por tradición hemos heredado es la mejor muestra de que el ser humano debe respetarse a sí mismo cuidando lo más valioso que se nos ha dado, que es la vida. Por tanto, darle una buena alimentación es cuidar esa salud que nos permitirá no solo vivir más años, sino también mejorar nuestra calidad de vida y servir mejor a los demás.

Que estos días de reflexión nos sirvan a todos sobre nuestro verdadero rol en este mundo. Feliz Pascua.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

# EN EL TOP 5 DE ENTREVISTAS EN YOUTUBE







DATA Tube

RANKING 2024

TOP 20 - ENTREVISTAS

MÁS VISTOS EN YOUTUBE

DE ENERO A DICIEMBRE

| PUESTO | PROGRAMA | PRESENTADO POR | CANAL | VISTAS TOTALES | [illegible] | VISTAS POR PROGRAMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ENFOCADOS | JEFFERSON FARFÁN / ROBERTO GUIZASOLA | [illegible] | 760,510 | 36 | 27,378,345 |
| 2 | CONFESIONES PODCAST | JORGE TALAVERA | CONFESIONES PODCAST | 349,375 | 42 | 14,673,766 |
| 3 | LA FE DEL CUTO | "CUTO" GUADALUPE | TROME PERÚ | 151,988 | 50 | 7,599,376 |
| 4 | TODO GOOD | "FURREY" / "PELAO" | TODO GOOD | 135,407 | 55 | 7,447,369 |
| 5 | CAFÉ CON LA CHEVEZ | CARLA CHEVEZ | TROME PERÚ | 106,783 | 52 | 5,552,690 |

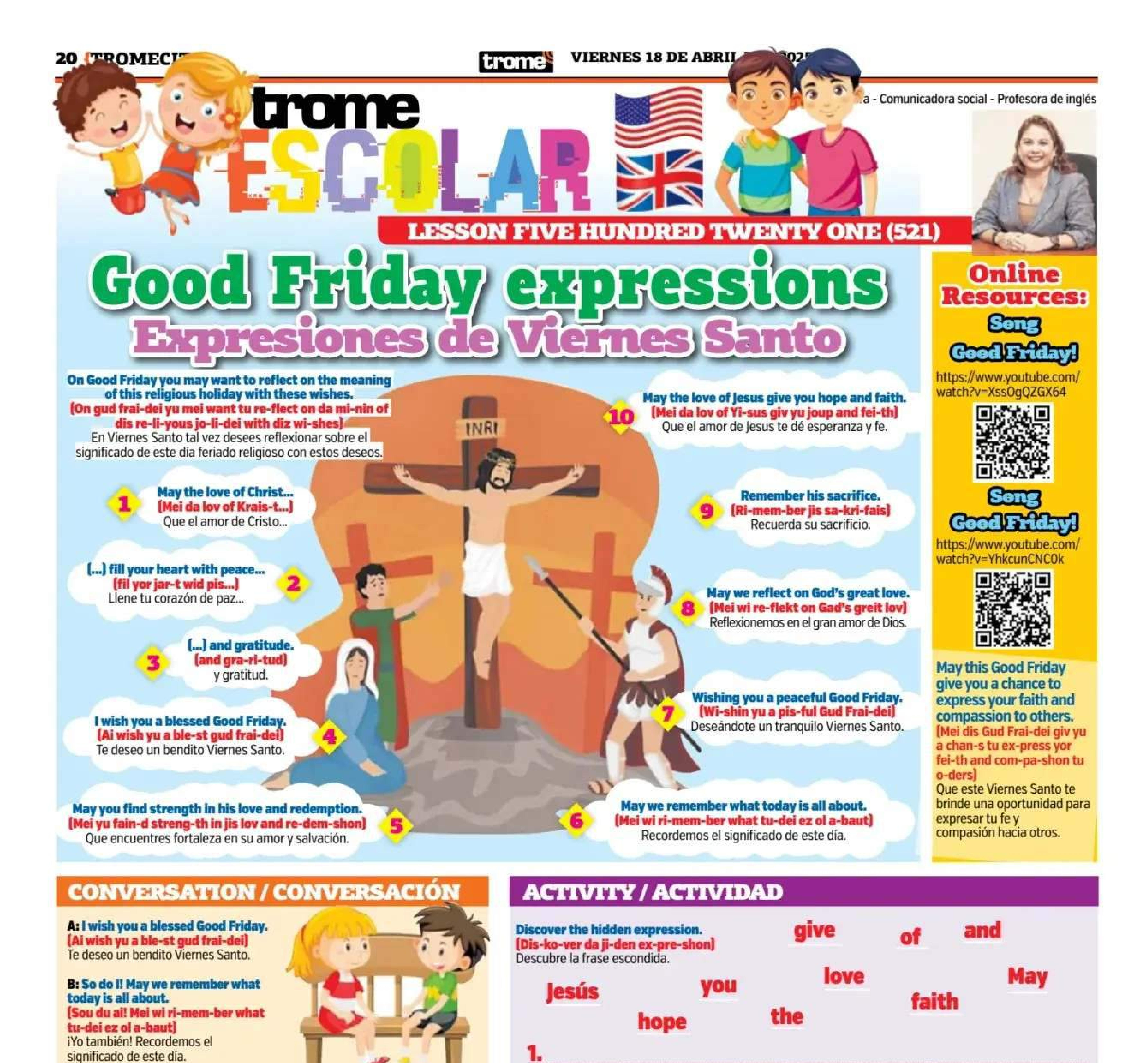
WWW.DATATUBELATAM.COM

Enero - Diciembre 2024









trome ESCOLAR

[…]a - Comunicadora social - Profesora de inglés

LESSON FIVE HUNDRED TWENTY ONE (521)

# Good Friday expressions

## Expresiones de Viernes Santo

On Good Friday you may want to reflect on the meaning of this religious holiday with these wishes.
(On gud frai-dei yu mei want tu re-flect on da mi-nin of dis re-li-yous jo-li-dei with diz wi-shes)
En Viernes Santo tal vez desees reflexionar sobre el significado de este día feriado religioso con estos deseos.

1. May the love of Christ...
(Mei da lov of Krais-t...)
Que el amor de Cristo...

2. (...) fill your heart with peace...
(fil yor jar-t wid pis...)
Llene tu corazón de paz...

3. (...) and gratitude.
(and gra-ri-tud)
y gratitud.

4. I wish you a blessed Good Friday.
(Ai wish yu a ble-st gud frai-dei)
Te deseo un bendito Viernes Santo.

5. May you find strength in his love and redemption.
(Mei yu fain-d streng-th in jis lov and re-dem-shon)
Que encuentres fortaleza en su amor y salvación.

6. May we remember what today is all about.
(Mei wi ri-mem-ber what tu-dei ez ol a-baut)
Recordemos el significado de este día.

7. Wishing you a peaceful Good Friday.
(Wi-shin yu a pis-ful Gud Frai-dei)
Deseándote un tranquilo Viernes Santo.

8. May we reflect on God's great love.
(Mei wi re-flekt on Gad's greit lov)
Reflexionemos en el gran amor de Dios.

9. Remember his sacrifice.
(Ri-mem-ber jis sa-kri-fais)
Recuerda su sacrificio.

10. May the love of Jesus give you hope and faith.
(Mei da lov of Yi-sus giv yu joup and fei-th)
Que el amor de Jesus te dé esperanza y fe.



### Online Resources:

Song Good Friday!
https://www.youtube.com/watch?v=XssOgQZGX64

Song Good Friday!
https://www.youtube.com/watch?v=YhkcunCNC0k

May this Good Friday give you a chance to express your faith and compassion to others.
(Mei dis Gud Frai-dei giv yu a chan-s tu ex-press yor fei-th and com-pa-shon tu o-ders)
Que este Viernes Santo te brinde una oportunidad para expresar tu fe y compasión hacia otros.

## CONVERSATION / CONVERSACIÓN

**A:** I wish you a blessed Good Friday.
(Ai wish yu a ble-st gud frai-dei)
Te deseo un bendito Viernes Santo.

**B:** So do I! May we remember what today is all about.
(Sou du ai! Mei wi ri-mem-ber what tu-dei ez ol a-baut)
¡Yo también! Recordemos el significado de este día.

## ACTIVITY / ACTIVIDAD

Discover the hidden expression.
(Dis-ko-ver da ji-den ex-pre-shon)
Descubre la frase escondida.

give of and Jesús you love May faith hope the

1. ............................................................

**Respuesta:** 1.May the love of Jesus give you hope and faith.



¡SÚBETE A LA OLA DE PURA PLATITA!
EL CAPIBILLETÓN DE trome
SIGUE LA RUTA DEL BILLETÓN:
1 Este LUNES 21 de abril y el LUNES posterior, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15.000!
ESTE LUNES 21 DE ABRIL
Reclama tu penúltima cartilla
REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/15.000
1 PREMIO DE S/5.000
15 PREMIOS DE S/1.000
1000 PREMIOS DE S/100*
1800 PREMIOS DE S/50*
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
DE S/1.000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo. En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más

COMPUSO "GRANADA"
SALUDO AL CÉSAR
CRUZABA EL UMBRAL
RÍO DE CHINA
INTERJECC.
PROPIETARIOS
REPUGNANCIA
REGALA
"PADRE EN TUS MANOS ENCOMIENDO MI ESPÍRITU"
SALUDABLE
GARANTIZA, FIANZA
TRASLADAN HACIA AQUÍ
UTILIZABA
FINAL VERBAL
NÚMERO IMPAR
HIELO (INGLÉS)
ESMERO, DEDICACIÓN
PRIMER FRATRICIDA
MEMORIA EN COMPUTADORA
UN HIJO DE NOÉ
EXTRAÑA
OXÍGENO
CONFUSIÓN
TERMÍNELO
"DIOS MÍO, DIOS MÍO POR QUÉ ME HAS ABANDONADO"
LA SEGUNDA EN LA ESCALA MUSICAL
RAMILLETE
PRÍNCIPE ÁRABE
INFUSIONES MEDICINALES
GÉNERO MUSICAL
SUPERFICIE
CAPITAL DE PERÚ
HORNEAR
INDICA MANERA
REPETIDO PLATO CRIOLLO
ENFERMEDAD DENTAL
DESCUIDADOS
ORG. DE LOS EE. AMERICANOS
INDICA AUSENCIA
NOMBRE FEMENINO
TEATRO JAPONÉS
NOMBRE DE MUJER
DENTRO DE
ÚLCERA FACIAL
AFLUENTE DEL RIN
... DELON (ACTOR DE CINE)
VECINAS
PARTES DE LA PLANTA
"CONSUMADO ESTÁ" PALABRAS DE JESÚS
SÍMBOLO DEL SODIO
AGENCIA DE NOTICIAS
NAVE
IRRADIACIÓN LUMINOSA
LAGO DE LOS ... (CANADÁ)
BARROTES
LO MISMO
PEZ MARINO
AGRAVIADO
OBJETO
ESPÍRITU, ÁNIMA
AL MISMO NIVEL
SOL ENTRE LOS INCAS
SI EN QUECHUA
INDICA AUSENCIA
EL MORO DE VENECIA
ATRÉVASE
MONEDA BÚLGARA
METAL PRECIOSO
"TENGO ..." PALABRAS DE JESÚS
NOTA MUSICAL
DÓCILES, SUMISOS, SOSEGADOS
3.1416
ÁREA
PALABRA QUE SE USA AL FINAL DEL REZO
ALGA FILAMENTOSA
SEMILLA AROMÁTICA
PREFIJO QUE SIGNIFICA IGUAL
"PADRE PERDÓNALOS, PORQUE NO SABEN LO QUE HACEN"

# TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

**ARIES.** Bota todo lo malo y mentalízate en lo positivo. Te irá bien. Tu familia te extraña, visítalos.


20.4 | 20.5

**TAURO.** Nuevas amistades te ayudarán a lograr algo importante. Recuerda el dicho, mente sana en cuerpo sano.


21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Aprovecha estos días para descansar y relajarte. Prepárate para recibir gratas noticias.


21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Los errores deben servir para sacar experiencias positivas para el futuro. Tienes que dormir más, lo necesitas.


23.7 | 20.8

**LEO.** Tu familia desea lo mejor para ti, escucha lo que tengan que decirte. Reflexiona sobre tu comportamiento.


23.8 | 22.9

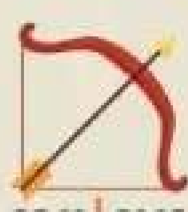
**VIRGO.** Estos días deben ser de meditación y tranquilidad. Júntate con personas que te den paz.


23.9 | 22.10

**LIBRA.** En el hogar podrían surgir cambios repentinos pero positivos. Tus seres queridos son lo primero. Cuida tu salud.


23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Será un día lleno de expectativas para ti. Ten calma y analiza bien el momento que estás viviendo.


22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Muchas ideas están tu mente, pero debes ir paso a paso. En el amor, esa persona suspira por ti.


22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Es un día perfecto para ir eliminando todo lo que no te conviene. Recuerda que tu salud es lo principal.


20.1 | 18.2

**ACUARIO.** No dejes que las malas vibras de otros te afecten y dedicate a disfrutar lo bonito de la vida. Todo saldrá como deseas.


19.2 | 20.3

**PISCIS.** Después de días agitados este es buen momento para meditar. Relájate y haz lo que más te guste.

# PURAS letras

## LA LENGUA DE SEÑAS



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | O | V | X | C | T | R | O | P | A | F | R | E | C | E | L | B | P | V | L | G |
| E | P | R | F | S | O | R | D | O | S | P | U | E | D | E | N | O | F | F | A | V |
| C | N | O | T | V | X | M | F | E | E | S | T | B | D | A | R | N | L | S | C | X |
| U | F | T | R | Y | A | S | U | X | U | S | O | R | D | O | X | A | C | V | U | O |
| A | A | C | O | C | F | U | V | N | A | Q | F | S | T | S | U | T | O | X | A | D |
| L | U | F | A | F | U | S | G | S | I | Y | A | R | F | S | A | U | M | F | L | A |
| W | G | S | V | A | S | A | A | N | N | C | O | N | I | V | Z | R | U | S | L | M |
| U | N | D | O | F | D | I | L | O | E | S | A | V | O | F | A | A | B | E | O | R |
| I | E | C | Z | C | C | A | I | Q | S | L | N | C | F | S | Z | L | I | D | S | O |
| R | L | F | A | A | I | S | E | O | U | O | A | X | I | F | R | D | C | L | E | F |
| F | A | Z | R | Z | E | A | R | L | I | I | V | L | T | O | C | E | F | A | M | N |
| S | N | G | A | R | D | D | L | C | P | S | E | R | A | C | N | Z | P | N | P | O |
| V | U | F | P | U | O | C | P | P | E | M | O | R | A | C | D | A | Z | A | L | C |
| X | S | X | G | S | F | E | C | R | G | P | E | D | V | Z | Z | C | Z | C | R | A |
| F | E | N | N | A | C | O | N | S | U | E | N | T | O | R | N | O | A | N | A | E |
| S | E | U | C | R | D | E | S | E | Ñ | L | F | S | X | B | X | S | N | U | C | S |
| L | S | C | E | S | T | A | B | L | E | C | E | R | C | O | M | U | N | O | V | A |
| E | F | P | N | A | T | Y | U | D | A | Z | S | A | Ñ | E | S | E | D | D | C | Y |

- Es una lengua
- natural de
- expresión y
- percepción visual,
- gracias a
- la cual los
- sordos pueden
- establecer
- un canal de
- comunicación
- con su entorno
- social,
- ya sea conformado
- por otros sordos
- o por cualquier
- persona que
- conozca la lengua
- de señas
- empleada.




## LA AMABA PERO ME DEJÓ POR OTRO

**Cartas:** Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



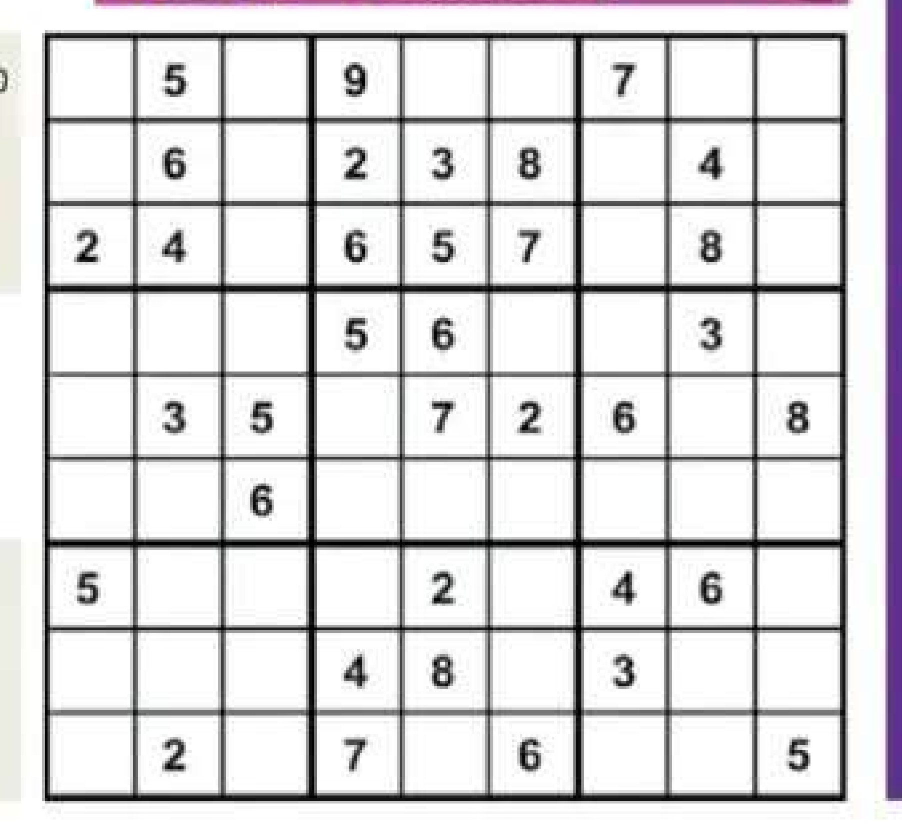
**KABIR (64).-** Estimada doctora Carmen, espero que esté bien. Todos los días leo su columna porque así me doy cuenta de que no soy el único con problemas para encontrar el amor. Hace un tiempo tuve una relación, la amaba mucho, pero me dejó por otro. Según ella, porque era mejor. Me dolió mucho su decisión y la forma cómo se alejó de mí. Sé que debo seguir y ya no mirar hacia atrás. Quisiera conocer a una dama honesta, trabajadora y cariñosa para salir juntos, hablar y disfrutar. Si alguna de sus lectoras se anima, puede llamarme al celular: **937-671-782.**

**DOCTORA CARMEN**

**Mira, hijito:**
Es natural sentir dolor cuando una relación termina así, pero también es una oportunidad para crecer. No te compares con otros ni te quedes atrapado en el pasado. Valora lo que tienes y date tiempo para sanar. Comparte con nuevas personas, el amor llegará. **Suerte.**

# TROME sudoku

365



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | 9 | | | 7 | | |
| | 6 | | 2 | 3 | 8 | | 4 | |
| 2 | 4 | | 6 | 5 | 7 | | 8 | |
| | | | 5 | 6 | | | 3 | |
| | 3 | 5 | | 7 | 2 | 6 | | 8 |
| | | 6 | | | | | | |
| 5 | | | | 2 | | 4 | 6 | |
| | | | 4 | 8 | | 3 | | |
| | 2 | | 7 | | 6 | | | 5 |

# TROME SERIES

**MAX**
**TOKYO VICE**



**TEMPORADAS: 2**
**CAPÍTULOS: 18**

**Se basa en la memoria homónima del periodista de investigación Jake Adelstein (Ansel Elgort). La historia recrea sus experiencias como el primer periodista de origen no japonés en conseguir trabajo en uno de los periódicos más importantes de Japón, Yomiuri Shimbun.**

# SOLUCIÓN GRAMA



# PAMELA LÓPEZ

**AFIRMA QUE ES FELIZ CON PAUL MICHAEL Y ÉL LE DEDICA TEMA 'DE MÍ ENAMÓRATE'**

# TEMPLADA DE SALSERO

PÁGINA 15

## PELÍCULAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA




Este Búho, en Semana Santa, siempre recuerda su niñez con ternura y emoción. Es que la pasábamos con la familia y en recogimiento. Estaba prohibido hablar lisuras, jugar, escuchar música o contar chistes. ¡Cómo ibas a celebrar cuando Jesús sufría torturas de los romanos y lo iban a crucificar! Impensable que varios años después muchos la comenzarían a llamar 'semana tranca', porque juerguean y toman alcohol como cosacos. En esos días comíamos causita con atún, parihuela de pescado o el delicioso bacalao con garbanzos de mi abuelita. Después nos íbamos a la sala a ver una película en blanco y negro en el televisor Andrea. Un clásico era 'Los Diez Mandamientos', con el mítico Charlton Heston. Infaltable hasta hoy en la televisión en Semana Santa, pese al paso del tiempo. Me entero de que dos cadenas de cine, Cineplanet y Cinemark, la han puesto en cartelera ayer y hoy en algunas de sus salas, pero en una versión restaurada digitalmente por la Warner Bros. Una oportunidad imperdible para disfrutarla en pantalla gigante. Tres películas clásicas en la televisión:

**1 LOS DIEZ MANDAMIENTOS (1956):** No la daban en la tele, había que ir al cine. Charlton Heston haciendo de Moisés. Después de ese filme sería el actor preferido de Hollywood para encarnar personajes bíblicos como 'Ben-Hur', en 1959. Fue producida y dirigida por Cecil B. DeMille y nos impactó por sus novedosos efectos especiales. Nunca olvidaré cuando los egipcios perseguían a Moisés y sus miles de seguidores, y estos quedaron acorralados ante el mar Rojo. Fue allí donde se vio una de las escenas más impactantes en la historia del cine. Moisés alza los brazos y las aguas se abren... y los cristianos caminan entre las paredes de agua. Fueron minutos interminables. Cuando pasa el último creyente y empiezan a llegar los carruajes egipcios, Moisés ordena que las aguas vuelvan a su cauce y las legiones de Ramsés II (Yul Brynner) perecen ahogadas. Filmada en cinemascope, los colores deslumbraban a niños que solo veíamos televisión en blanco y negro.

**2 ESPARTACO (1960):** Otro filme que nunca olvidaré. Una de las primeras películas donde vi que el héroe, el protagonista, no se queda con la bella chica, sino que termina horriblemente crucificado. Claro, después, en la universidad, supe que fue el gran Stanley Kubrick (director de 'La naranja mecánica') quien dirigió jovencito esta cinta. El inacabable Kirk Douglas decidió producir e interpretar la historia de un esclavo que inició una rebelión contra el Imperio Romano y estuvo a punto de derribarlo. Recuerdo que uno de los lugartenientes de Espartaco, Antonino, era nada menos que Tony Curtis muy joven. La bellísima Jean Simmons era Varinia, la esclava de la que se enamora perdidamente el patricio Marcus Licinius Crassus (Laurence Olivier). Al final, cuando Espartaco tiene todo para derrotar a los romanos, fue traicionado por los piratas, no sin antes ver cómo los cristianos iban felices y cantando para ser devorados por los leones en el coliseo. Al final el gladiador también morirá, pero con la satisfacción de que su mujer y su hijo, que ella lleva en el vientre, serán libres. Un peliculón.

**3 JESUCRISTO SUPERSTAR (1973):** Es una película que deberían pasarla por TV en este año 2025. La vi en el cine Orrantia a los 12 años y la seguí viendo en cuanto cine la repetían. Habré visto 14 veces esta extraordinaria ópera rock dirigida por Norman Jewison, en base a la obra de Broadway creada por Tim Rice y el notable Andrew Lloyd Weber. Estaba en primero de media y llegó a Perú el actor negro Carl Anderson, quien interpretaba a Judas en el filme. Es increíble que no la hayan censurado, pues el gobierno de Velasco Alvarado tachaba muchísimas películas. Es que una parte de la Iglesia Católica era progresista y pidió, especialmente al dictador, que se proyecte. En el Orrantia me sorprendí al hallar a muchos hippies, sacerdotes y monjas. La música era alucinante. La historia de Jesús, desde el punto de vista de Judas, quien cree que está engañado por el afecto de la gente. Se cree Dios y con ellos impide la organización del pueblo judío para hacer la revolución contra el Imperio Romano. Si Judas era negro, María Magdalena era india, interpretada por la gran cantante hawaiana Yvonne Elliman. Una de las mejores canciones la canta ella: 'No sé cómo amarlo'. Porque en el filme la prostituta reconoce que ama al hombre y no al que dice ser el Hijo de Dios. Me acuerdo que me compré el disco y hoy tengo la película en un lugar privilegiado. Hasta asisto a las funciones que, a veces, los escolares o clubes de teatro montan sobre esta película. Un sentido mensaje desde el punto de vista del hippismo, de paz y amor. Mañana continúo con la Semana Santa. Apago el televisor.